

# 無人営業時間のご利用案内

## 利用時間

火 / 6:00~10:00  
火~金 / 23:00~翌10:00  
土 / 20:00~翌10:00  
祝 / 19:00~翌10:00

休館日  
日19:00~火6:00

## 利用可能 エリア

- ジムエリア内のマシン、設備
- 利用者向けの簡易更衣ブース・簡易シャワー
- トイレ

※通常利用時に利用可能なロッカールーム・温浴施設やシャワー、スタジオ、プール、その他当社が立ち入り禁止エリアとして定めた場所およびこれに付帯し設置された設備等は、利用できません。



入退館時は、  
セキュリティキー(会員証)を  
リーダーにかざしてください。

※登録されている会員様だけが  
入・退場できます。



お着替えまたはシューズへの  
脱着は、指定の管理エリアを  
ご利用ください。



防犯・安全のため、  
防犯カメラを設置しています。



怪我・急病・事故などの  
緊急の場合は、緊急通報ボタンで  
お知らせください。

※警備センターへつながります。  
※緊急時以外のご利用はお止めください。



ジム内でのお食事は  
ご遠慮ください。



飲料は、キャップのついた容器を  
ご利用ください。



スポーツエリアでの  
通話をご遠慮ください。



写真撮影をご遠慮ください。